Dentiste à Nice cabinet dentaire du Dr Sandra PENSA
Chirurgien-Dentiste à NICE
14 rue Rossini 06000 NICE
Tel. : +33 4 93 88 20 54
dr-pensa-sandra.chirurgiens-dentistes.fr

L'orthodontie invisible

La discrétion d'un appareil orthodontique est un élément majeur de décision, qui est donc à prendre en compte.

Il est possible de porter un appareil dentaire et d'en apprécier les résultats à tout âge. Aussi, l'orthodontie invisible répond-elle aux préoccupations des patients.

UNE SOLUTION ESTHÉTIQUE

- Grâce aux méthodes dites « invisibles », de plus en plus d'adultes ont recours à l'orthodontie afin de réaligner leurs dents. L'apparition de nouveaux matériaux et de nouvelles techniques rend aujourd'hui le traitement plus confortable et plus discret.
- L'orthodontie invisible peut se faire à l'aide de gouttières transparentes ou d'attaches collées (brackets) sur la face interne des dents en orthodontie linguale.

LE TRAITEMENT PAR GOUTTIÈRES

- Destinée aux adultes et aux adolescents pour des cas simples aussi bien que complexes, cette méthode confortable et pratiquement invisible s'appuie sur une technologie d'imagerie numérique.
- Elle permet de fabriquer une série de gouttières transparentes sur mesure. Chaque gouttière doit être portée en permanence (sauf pour manger et se brosser les dents) pendant 1, 2 ou 3 semaines avant de passer à la suivante, en fonction de l'avancée du traitement.
- Les déplacements dentaires sont réalisés de manière progressive et efficace jusqu'à la position finale recherchée.

Attention de bien respecter les heures minimales de port (20 heures sur 24) pour atteindre le résultat escompté.

L'ORTHODONTIE LINGUALE

- L'orthodontie linguale permet de traiter toutes les malpositions dentaires. C'est une technique qui a fortement évolué ces dernières années grâce à la conception et à la réalisation assistée par ordinateur.
- Il s'agit d'attaches collées sur la face interne des dents, reliées entre elles par des arcs spécialement mis en forme. L'appareil est totalement invisible et considéré comme peu agressif pour les dents.
- L'orthodontie linguale demande une hygiène dentaire rigoureuse et des précautions alimentaires précises. Les aliments collants ou trop durs sont fortement déconseillés.

À SAVOIR

Le choix de la solution retenue sera en fonction de votre cas personnel, de vos attentes et de vos obligations.

Dans certains cas, le traitement orthodontique nécessite une phase chirurgicale préalable afin de corriger un décalage des mâchoires trop important. Il s'agit alors de chirurgie orthognatique.

Un traitement d'orthodontie invisible peut s'étaler de 6 à 24 mois. Pendant cette durée, des consultations régulières sont nécessaires afin de réaliser les contrôles, les ajustements de l'appareil et de s'assurer de la bonne progression du traitement.